

KESAN-KESAN PENAGIHAN DADAH TERHADAP KESIHATAN

Dr. Mohd Dzulkhairi Mohd Rani
MBBS (IIUM), MCommMed (OH)(USM), FADUSM
Cert.Med.Law (IIUM), CMIA (Malaysia),
Occupational Health Doctor (DOSH, Malaysia)

Pensyarah Kanan Perubatan
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan
Universiti Sains Islam Malaysia

Pengenalan

- Apakah itu DADAH?
 - Merupakan satu istilah khas merujuk kepada bahan-bahan yang mendatangkan kemudahan kepada kesihatan dari segi fizikal, mental dan emosi serta tingkahlaku seseorang apabila digunakan

- Dadah juga ialah apa-apa juga bahan kimia, samada asli atau tiruan, apabila dimasukkan ke dalam tubuh badan secara disuntik, dihidu, dihisap atau dimakan boleh mengubah fungsi tubuh badan seseorang atau organisma dari segi fizikal atau mental

- Siapakah yang dikatakan penagih dadah?
 - Penagihan bermakna perihal menagih sesuatu. Penagih dadah bermaksud orang yang ketagihan dadah. Mereka ini mengambil dadah dengan tujuan salah guna dadah dan memiliki ketergantungan keatas dadah

Sejarah Penagihan Dadah

- Wujud sejak beribu tahun dahulu (seawal 5000 tahun yang lalu)
- Penggunaan candu atau dikenali sebagai opium sebagai ubat penahan sakit, mengubati batuk dan cirit birit
- Penjajah Inggeris memperkenalkan candu kepada pekerja-pekerja lombong di kalangan masyarakat Cina

Ubat vs. Dadah

1. Ubat memberi manfaat seperti menyembuh dan merawat penyakit, manakala dadah tidak bersifat sedemikian
2. Ubat memberikan kesan yang tidak diingini atau kesan sampingan yang minimum seperti pening kepala, panas badan, dan mengantuk. Kesan ini akan reda atau hilang apabila pengambilan ubat tersebut dihentikan. Sebaliknya, dadah akan memberikan kesan berbahaya yang berkekalan sebagai satu tabiat ketagihan walaupun telah berhenti menggunakannya

3. Ubat, tidak semuanya berupaya mempengaruhi otak dan minda si pengguna, tetapi semua jenis dadah memberi kesan mendalam terhadap otak dan minda manusia. Oleh itu dadah dikenali sebagai bahan psikoaktif dan penggunaanya tertakluk kepada Akta Dadah Berbahaya 1952, pindaan 1982
4. Ubat, umumnya tidak meninggalkan kesan ketagihan seperti dadah. Penggunaannya tanpa banyak sekatan undang-undang (melainkan dalam hal tertentu sahaja) sedangkan dadah diharamkan penggunaannya (walaupun tidak bagi arak dan tembakau) sehingga membawa hukuman mati

Hukuman berdasarkan undang-undang Malaysia

- Akta Dadah Merbahaya 1952 telah diwujudkan untuk mengharamkan penanaman, pengeluaran, pengedaran, import, eksport, pemilikan dan penyalahgunaan dadah

Seksyen	Kesalahan/Jenis Dadah	Hukuman
39B	* Memiliki 15 gm atau lebih heroin atau morfin atau monoasetil morfin * Memiliki 1000 gm atau lebih candu masak atau mentah * Memiliki 200 gm atau lebih ganja * Memiliki 40 gm atau lebih kokain * Memiliki 50 gm atau lebih amphetamine	Mandatori gantung sampai mati.
39(A)(2)	* Memiliki 5 gm atau lebih heroin atau morfin atau monoasetil morfin * Memiliki 250 gm atau lebih candu * Memiliki 50 gm atau lebih ganja * Memiliki 15 gm atau lebih kokain * Memiliki 30 gm atau lebih amphetamine	Tidak kurang 5 tahun penjara atau dipenjara seumur hidup dan diwajibkan tidak kurang 10 sebatan rotan.
39(A)(1)	* Memiliki 2-5 gm heroin atau morfin * Memiliki 100-250 gm candu * Memiliki 20-50 gm ganja * Memiliki 5-15 gm kokain * Memiliki 250-750 gm daun coca * Memiliki 5-30 gm amphetamine	Tidak kurang 2 tahun penjara tetapi tidak lebih 5 tahun dan diwajibkan sebatan rotan antara 3 hingga 9 kali.
6B	* Menanam atau mengusahakan pokok ganja	Penjara seumur hidup dan diwajibkan sebatan rotan tidak kurang 6 kali.
6	* Memiliki kurang 5 gm candu mentah atau daun koka atau ganja atau pokok popi atau biji ganja dari popi	Penjara tidak lebih 5 tahun atau denda tidak lebih RM20,000 atau kedua-duanya sekali.
9	* Memiliki kurang 100 gm candu masak	- sama seperti di atas-
12(3)	* Memiliki kurang 2 gm heroin atau morfin * Penjawat awam yang bertugas di penjara, pusat pemulihan, lokap polis atau mana-mana tempat tahanan dan memiliki dadah di tempat tersebut	Penjara tidak lebih 5 tahun atau denda tidak lebih RM100,000 Tambahan hukuman dirotan 3 sebatan
15	* Memasukkan dadah (heroin atau morfin) ke dalam badan	Penjara tidak lebih 2 tahun atau denda tidak lebih RM5,000.
15B	* Berada di dalam jerami candu	Penjara tidak lebih 2 tahun atau denda hingga RM5,000

Melibatkan diri dengan :



**Maqasid
Syariah**

Agama

Jiwa

Akal

Nasab

Harta

Merosakkan 5
maqasid syariah

Merugikan diri

Memudaratkan
diri sendiri

Jenis-jenis dadah

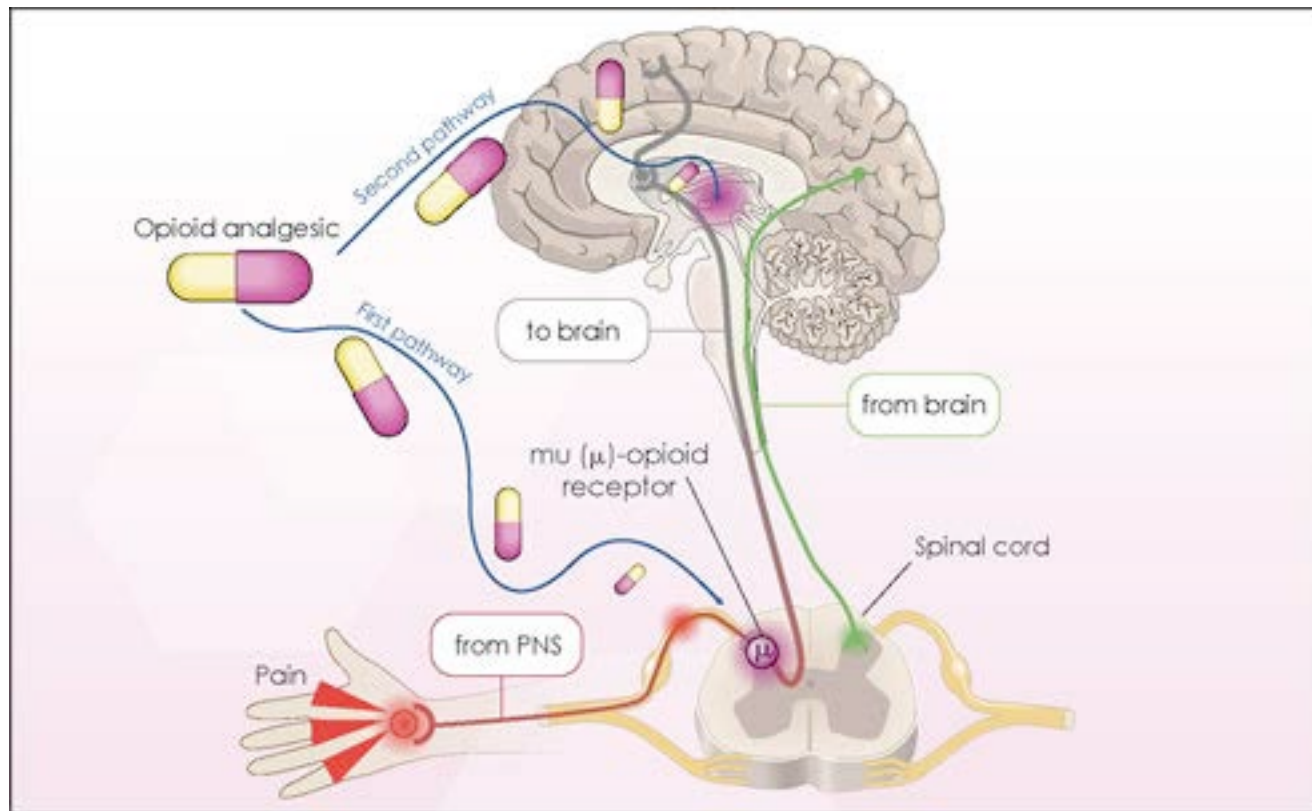
- Opiat dan Opiat sintetik
- Stimulan
- Ganja
- Halusinogen
- Depresen
- Ubat-ubatan dan bahan-bahan yang disalah guna

Opiat dan opiat sintetis

- Opiat adalah jenis dadah yang diproses daripada pokok popi lalu dijadikan kodein, candu, heroin dan morfin
- Opiat sintetis pula merupakan bahan kimia yang dihasilkan menyerupai ciri-ciri opiat. Contoh opiat sintetis yang sering disalahgunakan adalah pethidine. Antara kegunaan lain opiat sintetik ialah dalam perawatan dadah iaitu methadone

- Pada dasarnya, kegunaan opiat dalam bidang perubatan adalah untuk melegakan kesakitan kerana antara sifat-sifat opiat adalah menekan, memperlahankan atau menghalang fungsi saraf terutamanya saraf tunjang namun ia disalahgunakan (heroin, morphine, pethidine)



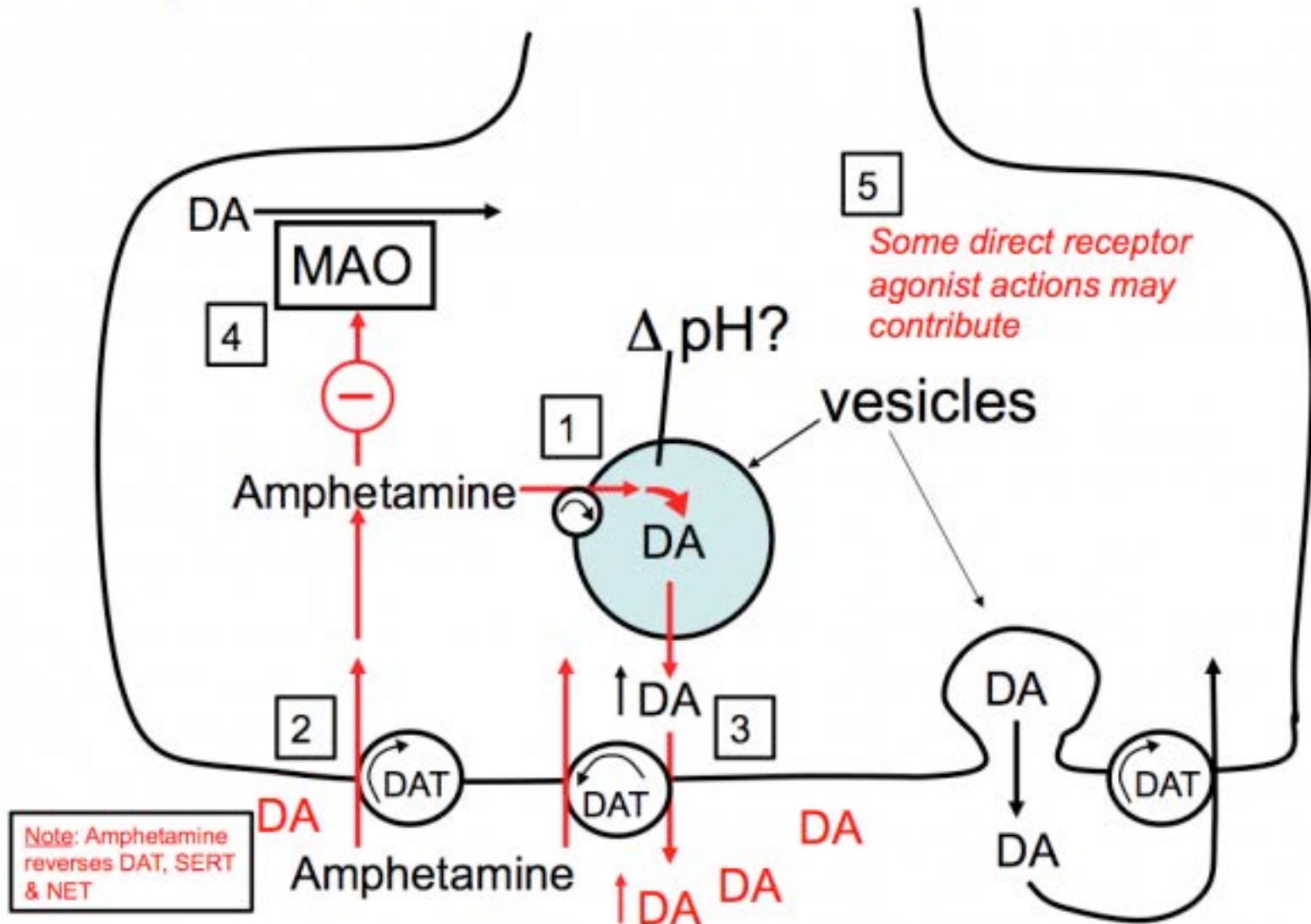


Stimulan

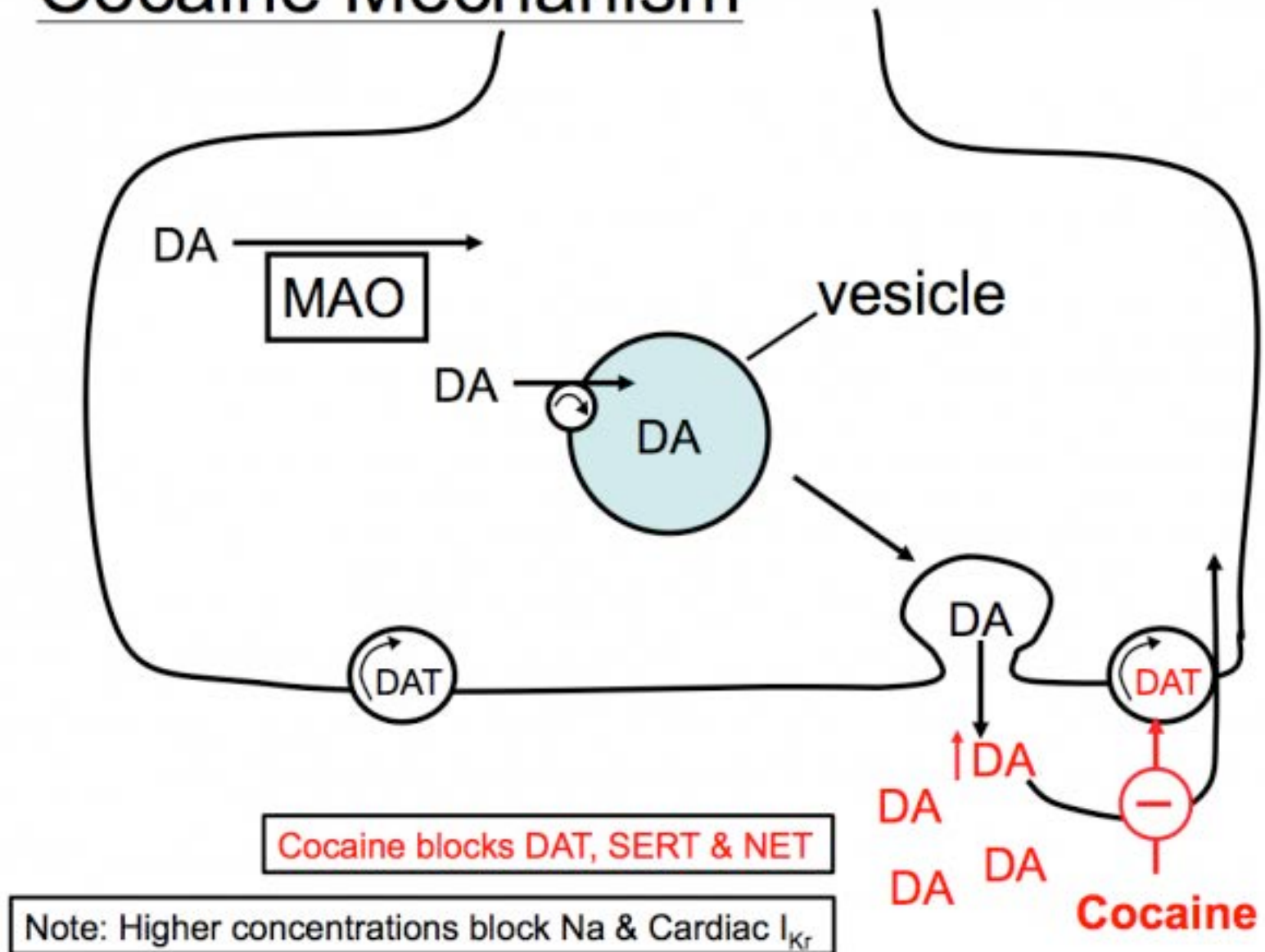
- Stimulan adalah jenis dadah yang merangsang sistem saraf pusat
- Terdapat dua jenis stimulan; amfetamine-like-stimulant dan kokain
- Pengambilan dadah jenis stimulan membuatkan rasa bertenaga, berani, tidak mudah letih dan tidak mengantuk. Pengambilan berpanjangan menyebabkan gangguan perasaan dan tidak boleh tidur
- Contoh: methamphetamine, MDMA, ice, syabu, kokain



Amphetamine Mechanism



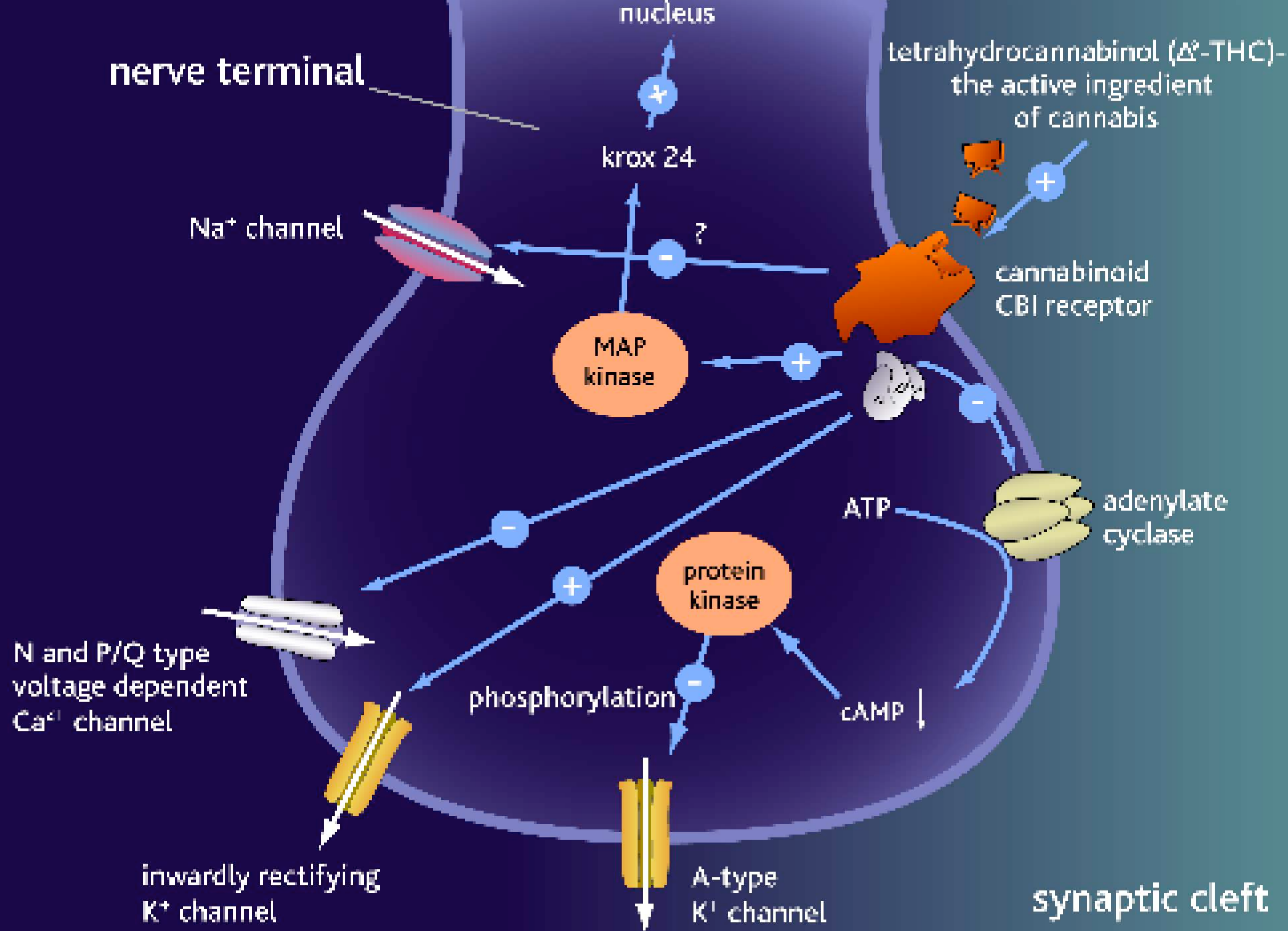
Cocaine Mechanism



Ganja/ Kanabis

- Kanabis ialah istilah umum yang digunakan untuk semua jenis dadah yang diperoleh daripada tumbuh-tumbuhan *cannabis sativa*
- mengandungi sekurang-kurangnya 421 jenis bahan kimia yang mana tetrahydrocannabinol (THC) merupakan bahan psikoaktif yang utama





Hallusinogen

- Halusinogen adalah kumpulan dadah yang boleh mengubah pencerapan deria terutamanya pandangan visual. Pengambilnya mengalami ilusi sehingga susah membezakan yang benar dan tidak benar
- Pengambilan yang pada awalnya untuk menimbulkan keseronokan boleh menyebabkan gangguan dan tekanan perasaan
- Contoh: LSD, DMT, PCP, meskalin dan psilosibin.



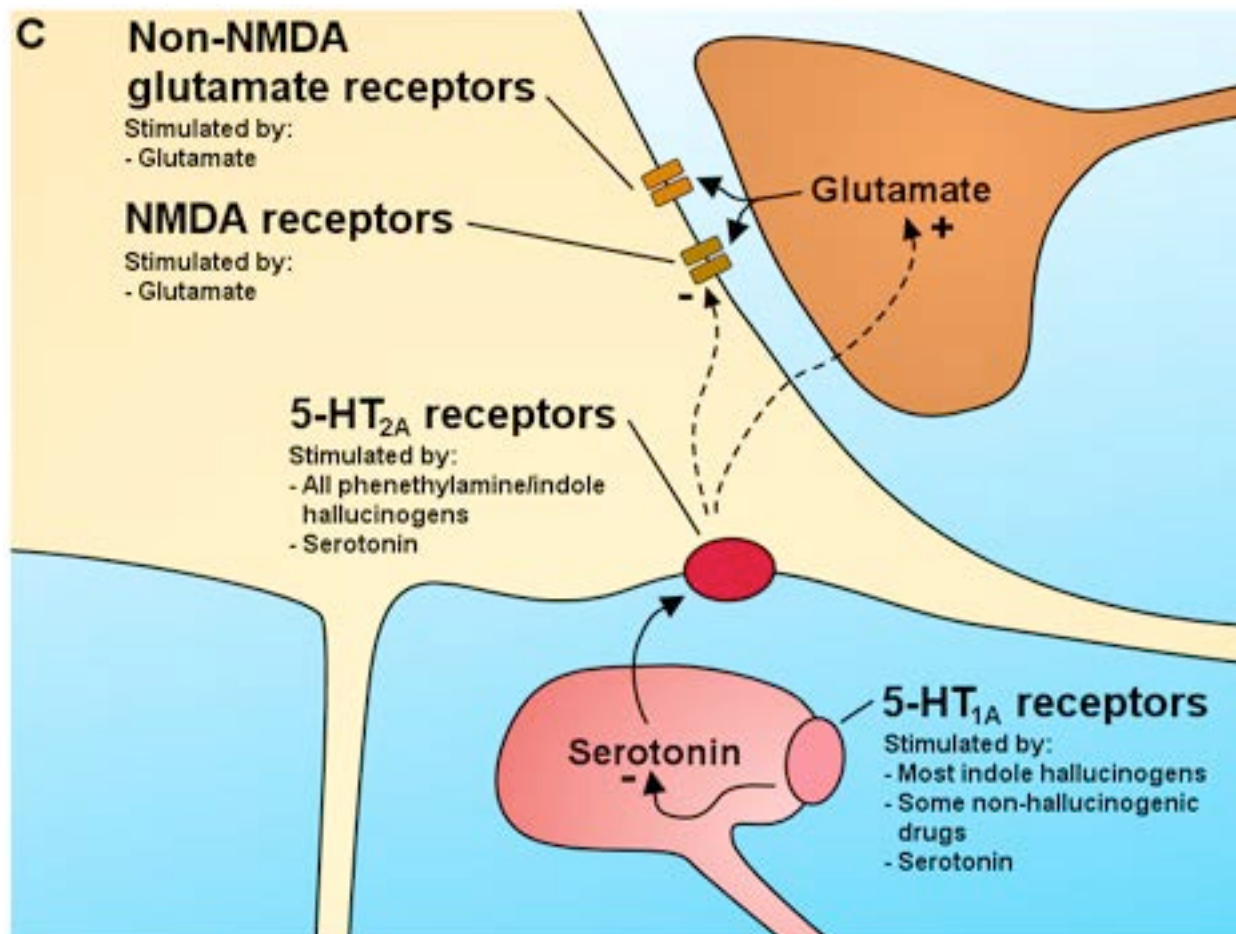
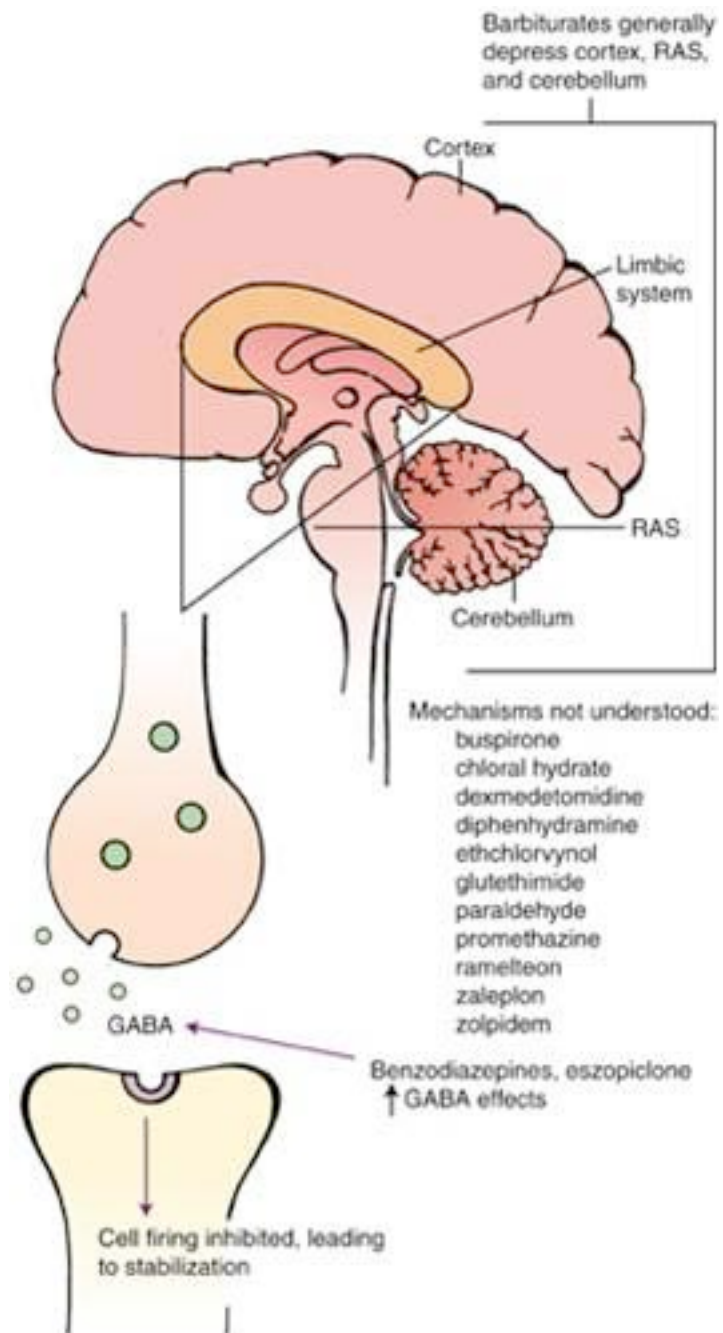


Image by Bitz0r, © 2005 Erowid.org

Depresen

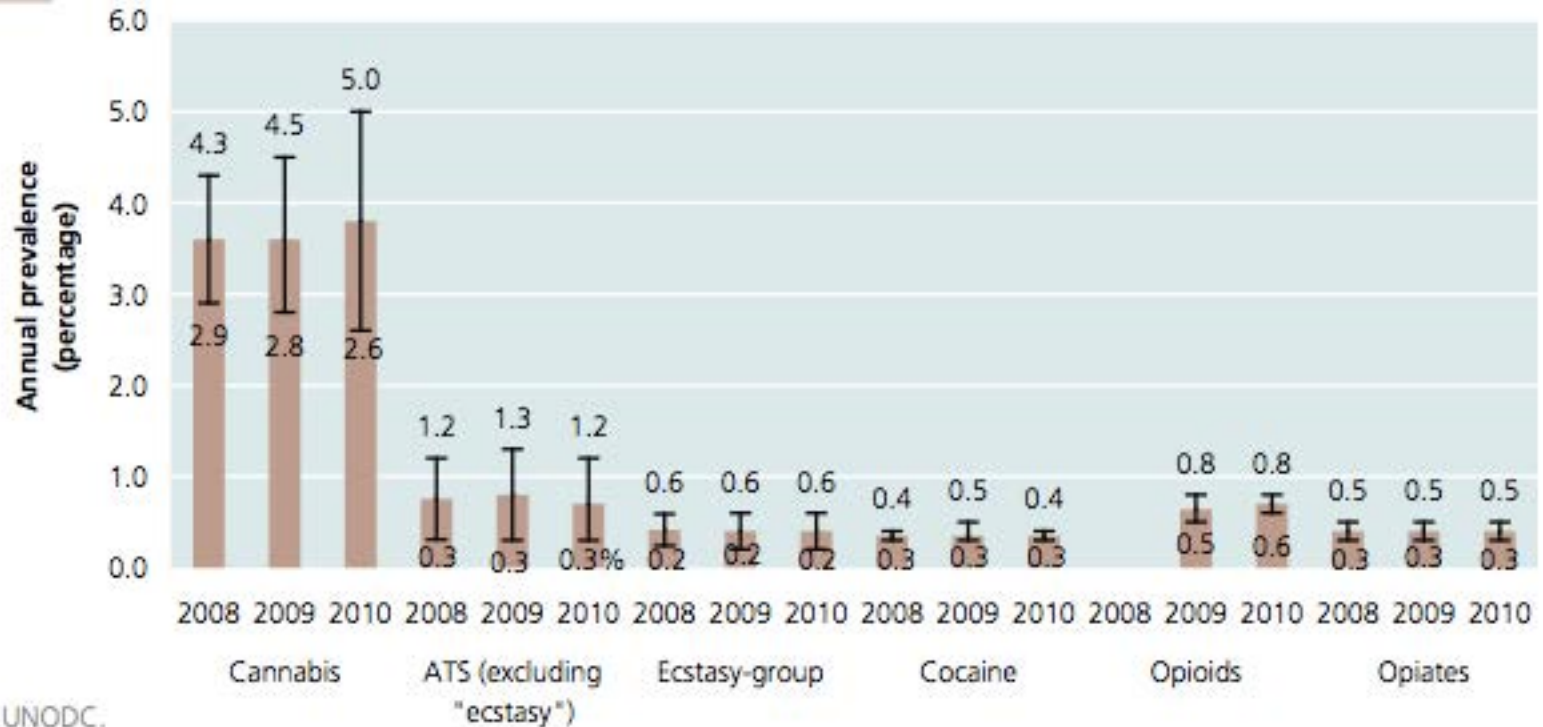
- Dadah dalam kategori depresen termasuk juga ubat-ubatan "**sedative**" dan "**tranquilizer**". Ia bertindak kepada sistem saraf tunjang manusia untuk menekan, memperlahankan atau menghentikan fungsi-fungsi saraf tunjang seterusnya mengakibatkan fungsi tubuh terhenti
- Contoh: ubat tidur daripada jenis barbiturates dan sisntetik seperti Eramin-5 dan Rohypnol





Situasi terkini - dunia

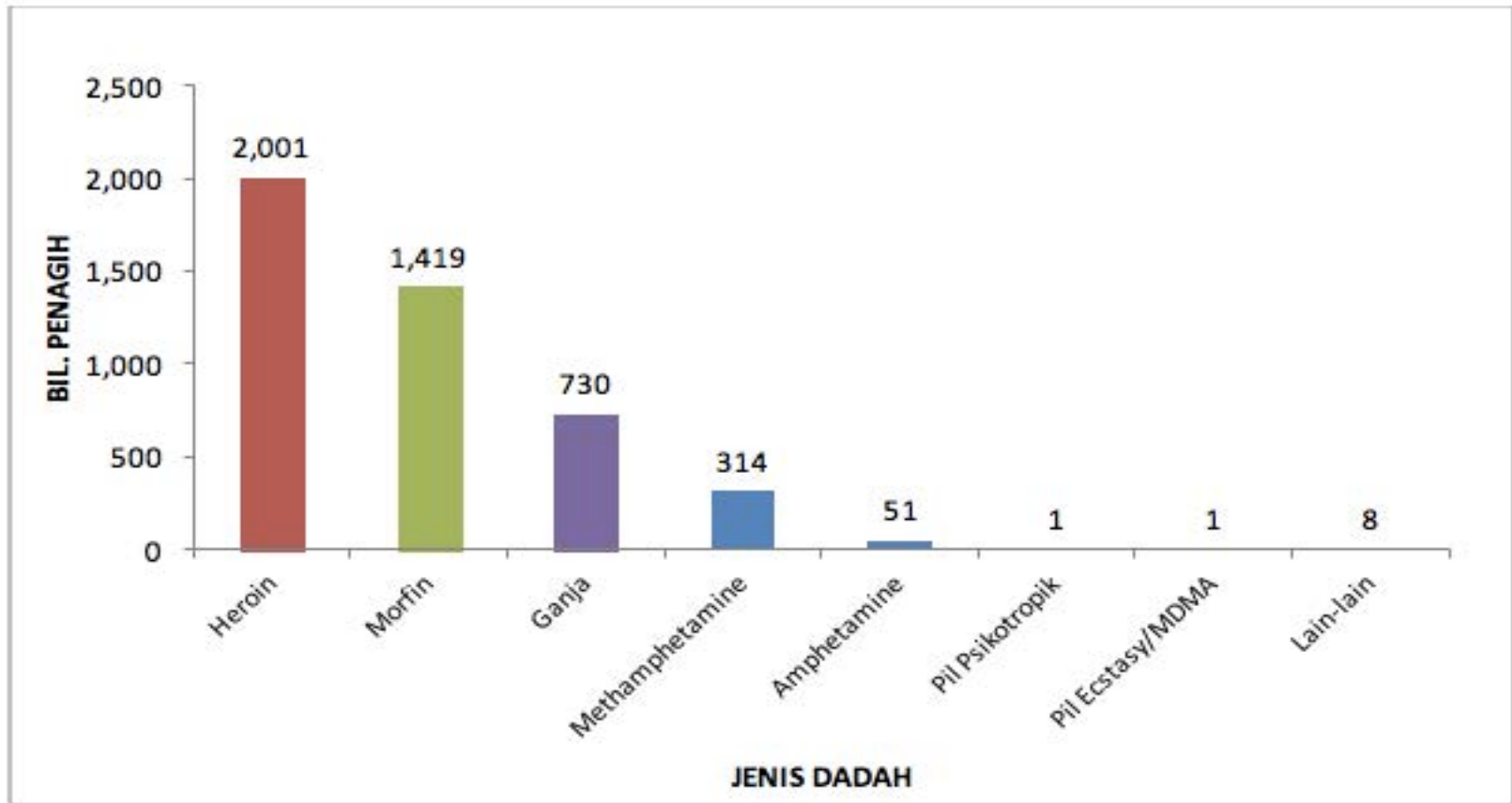
Fig. 1. Annual prevalence of illicit drug use among the population aged 15-64, 2008-2010



(Sumber: World Drug Report 2012, WHO)

Situasi terkini - Malaysia

**Pecahan Penagih Mengikut Jenis Dadah Bagi Januari hingga
Julai 2013**



(Sumber: Laporan Dadah bulan Julai 2013, AADK)

Kesan-kesan penagihan dadah terhadap kesihatan

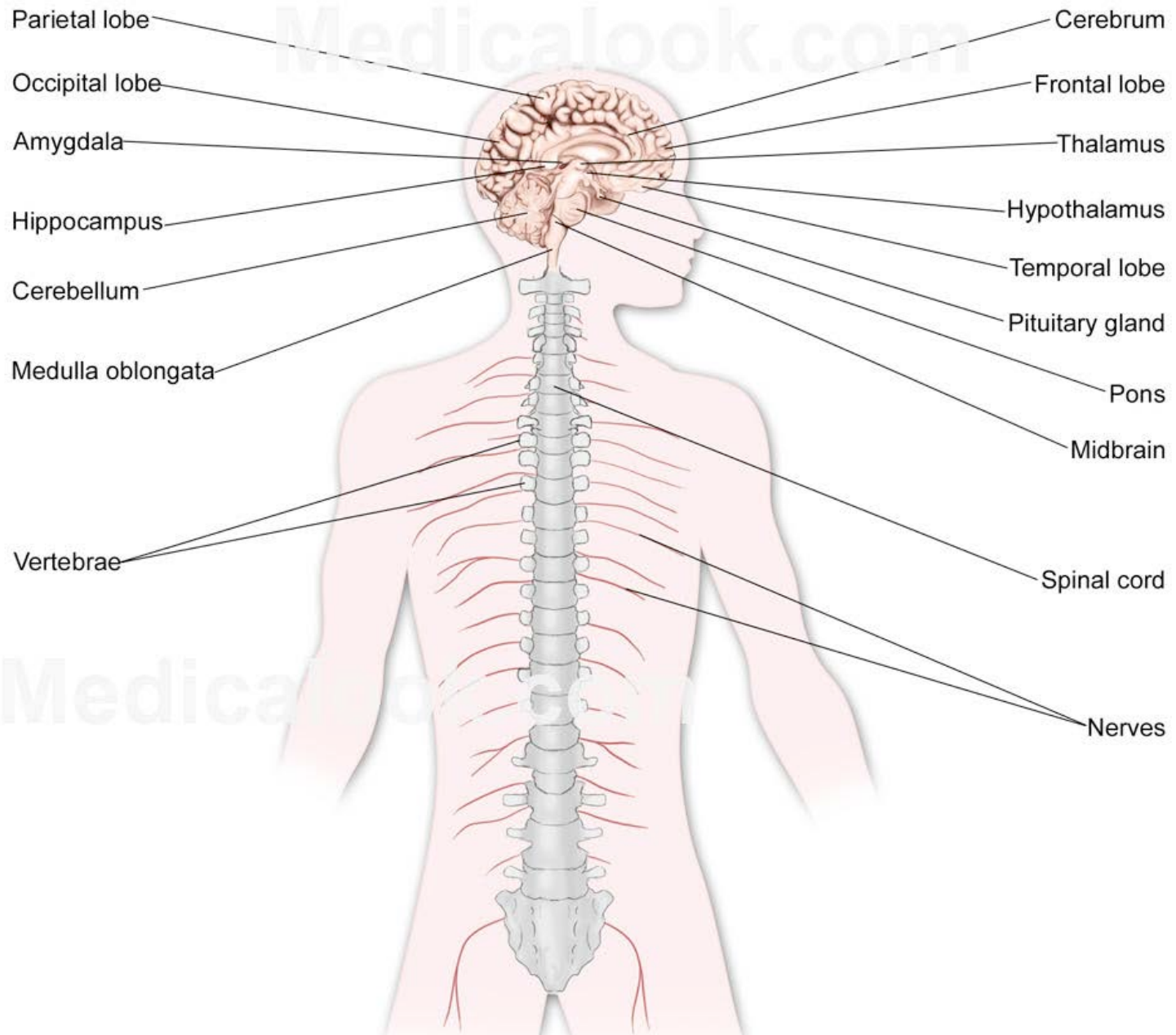
- Boleh dirumuskan mengikut beberapa kumpulan:
 - Jenis dadah: Opiod, Hallusinogen, Depresen, Stimulan dll.
 - Sistem tubuh/ Bahagian-bahagian/ organ dalaman badan
 - Kesan langsung (direct effect) / kesan secara tidak langsung (indirect effect)
 - Jangka masa pengambilan: Kesan Jangka Pendek/ Jangka Panjang
 - Cara ambilan dadah: suntikan, minum, hidu, hisap
 - Jumlah pengambilan

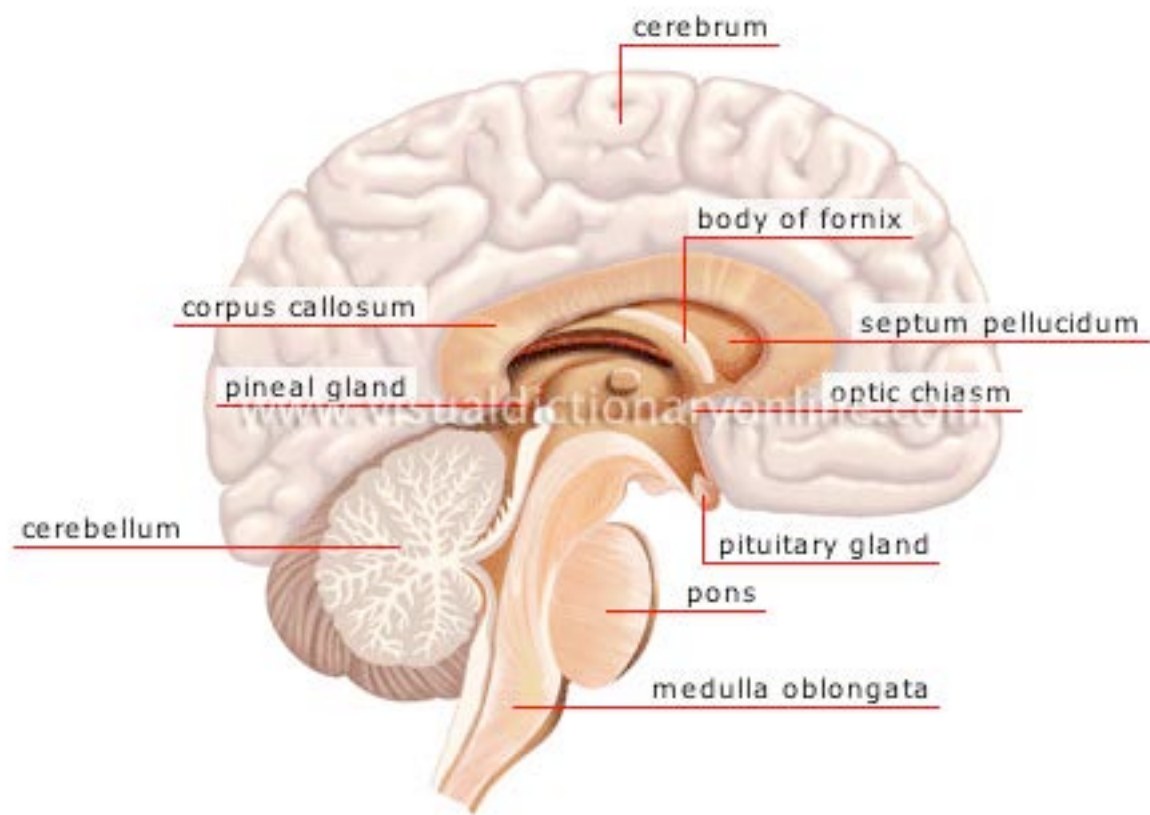
Jenis-jenis dadah dan kesannya

Jenis-jenis dadah	Kesan-kesan buruk
Heroin dan Morfin	• Mata berair • Hidung berair • Badan menggeletar dan menggigil • Loya dan muntah • Berat badan menurun • Cirit-birit • Kesukaran unuk tidur • Kekejangan otot • Cepat marah • Koordinasi terjejas
Kokain	• Kesukaran untuk tidur • Gangguan perasaan

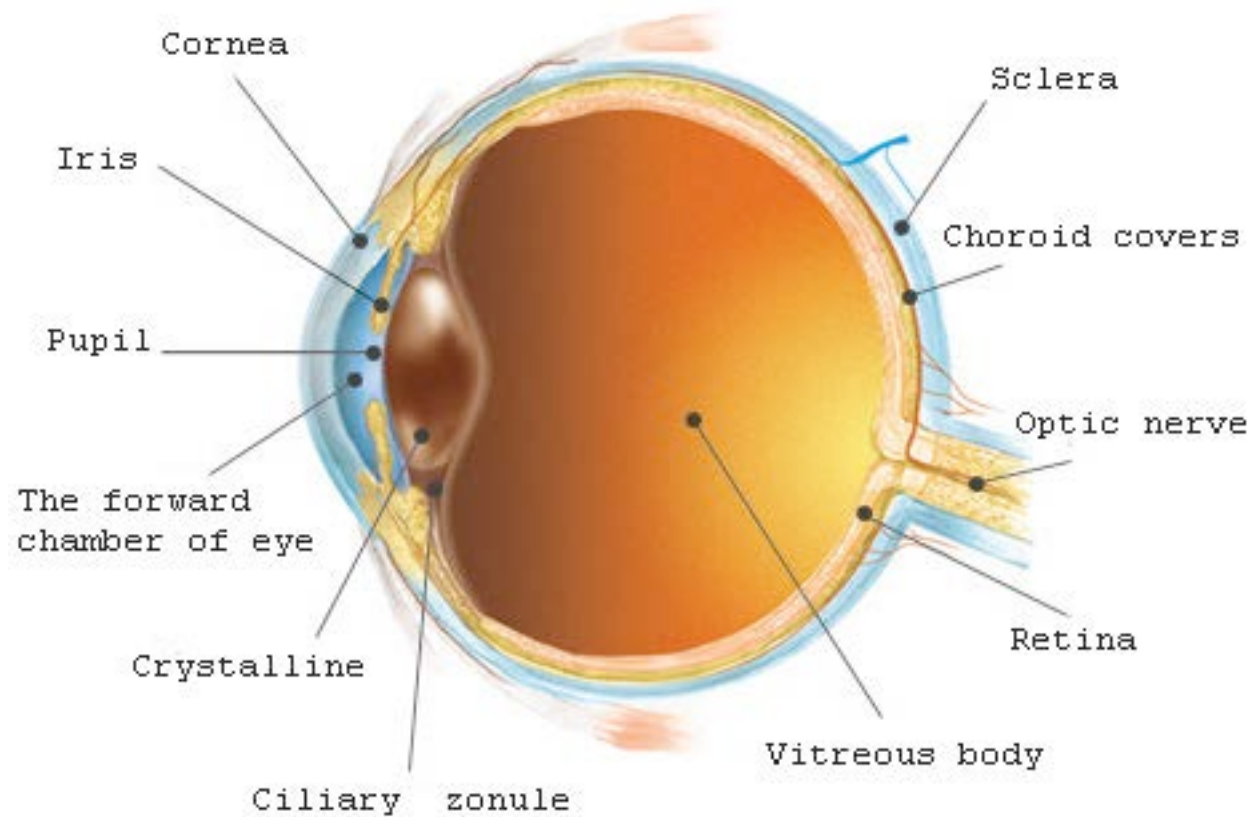
Jenis-jenis dadah	Kesan-kesan buruk
Hallusinogen / LSD	• Kemurungan • Keinginan untuk membunuh diri • Hallusinasi
Depresen/ Barbiturat	• Kekejangan otot • Nafas terhenti
Amfetamin	• Kesukaran untuk tidur • Gangguan perasaan

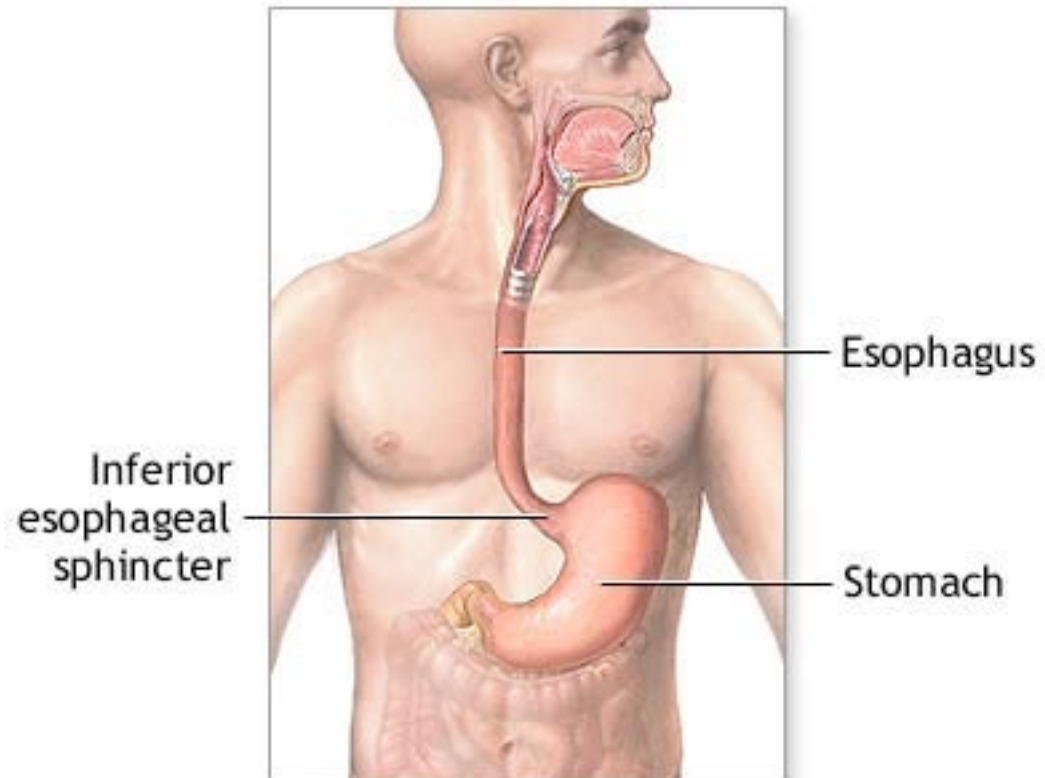
- KESAN DADAH KEPADA OTAK DAN SARAF TUNJANG MANUSIA
 - Merencatkan fungsi pemikiran dan minda
 - Mengganggu tumpuan
 - Melambatkan proses berfikir
 - Menyebabkan daya ingatan kurang
 - Menyebabkan penyakit strok
 - Gangguan pada fungsi saraf
 - Menyebabkan rasa mengantuk yang melampau (tranquilizer/ sedative group)
 - Menyebabkan rasa seronok yang melampau (hallucinogen & cocaine group)
 - Menyebabkan halusinasi (hallucinogen group)



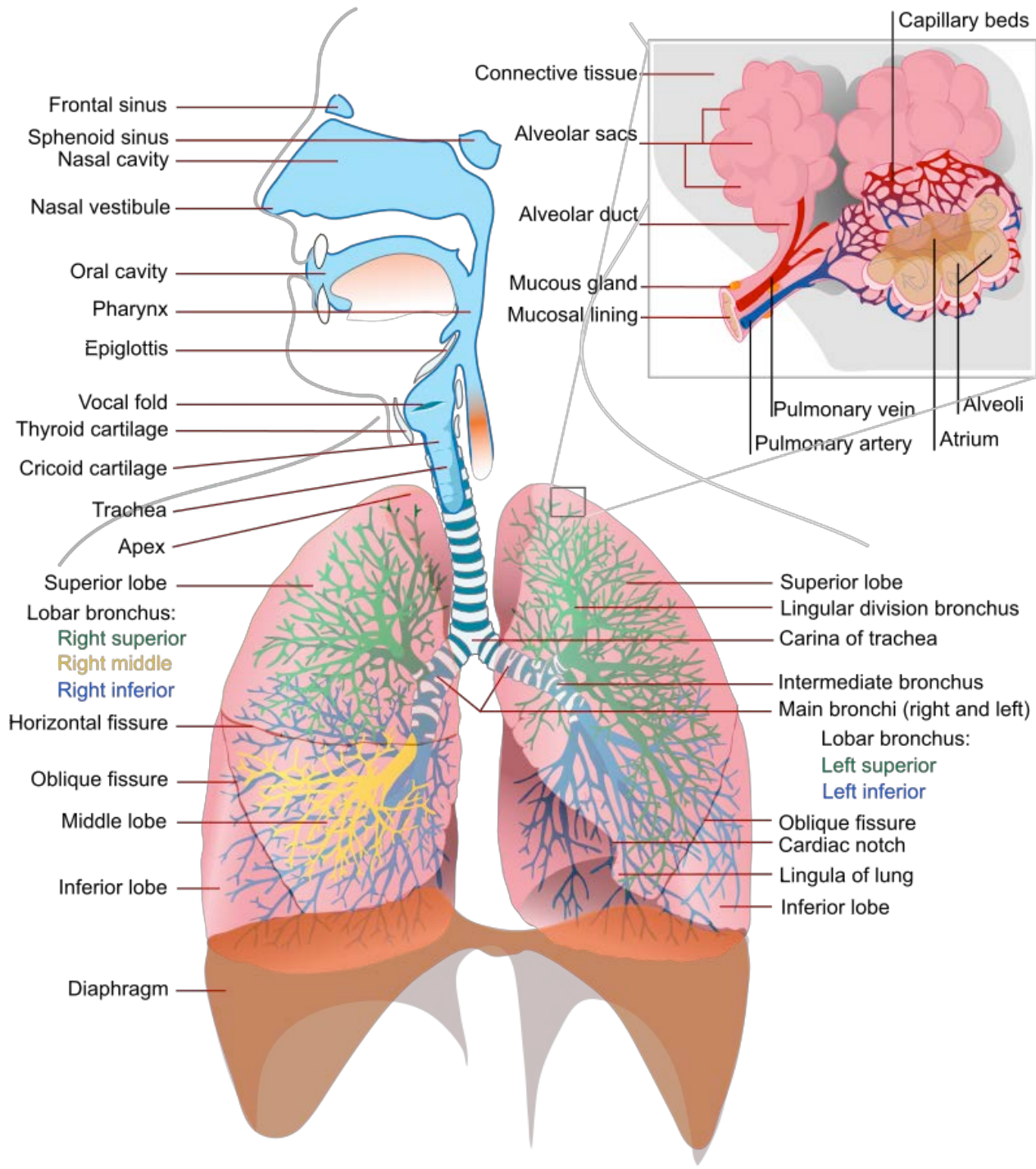


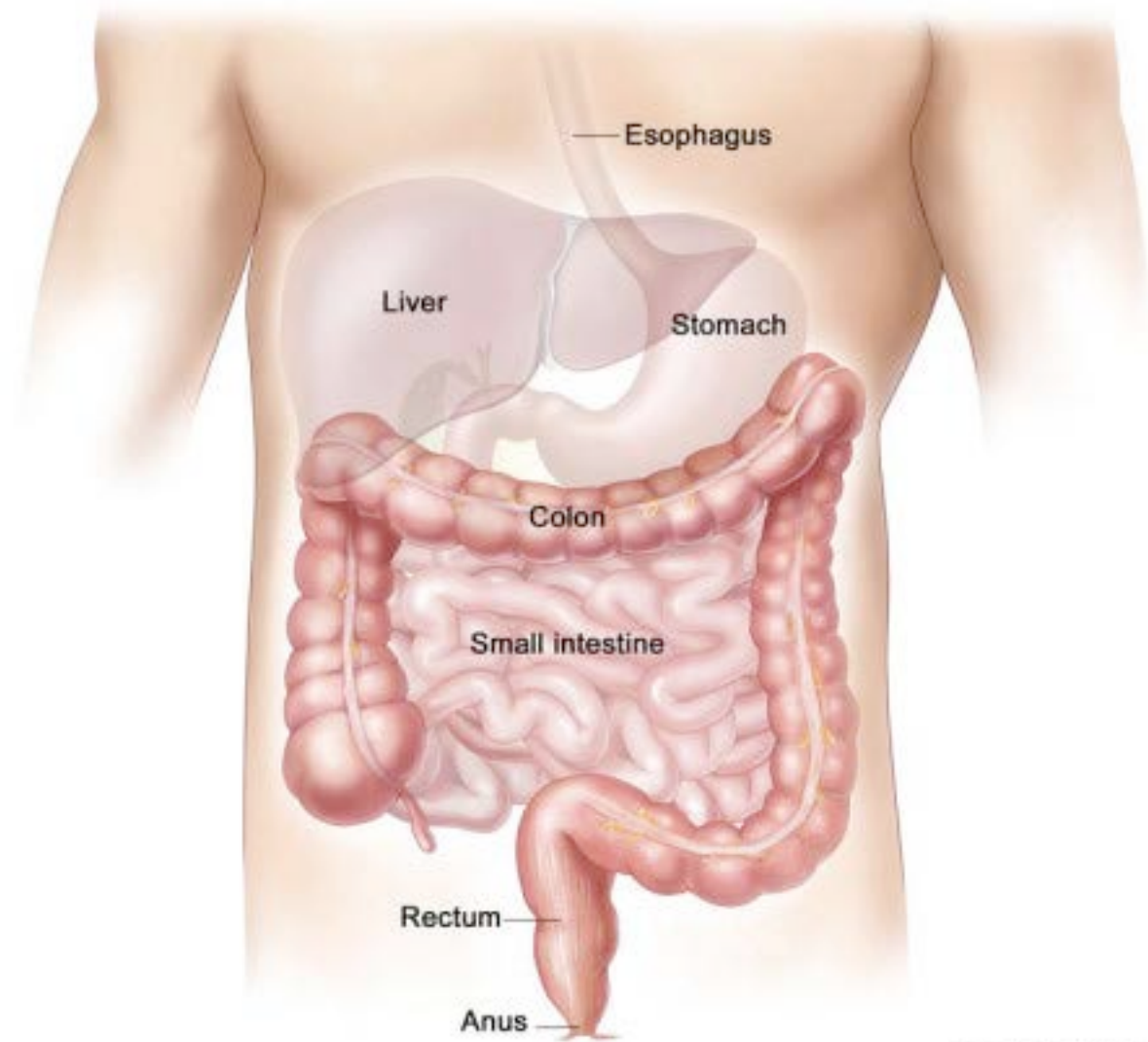
- KESAN DADAH KEPADA MATA DAN PENGLIHATAN
 - Penglihatan kabur
 - Mata berair
- KESAN DADAH KEPADA MULUT, KERONGKONG DAN PERCAKAPAN
 - Gangguan percakapan akibat dari ketidak seimbangan fungsi minda
 - Gangguan mengunyah akibat dari strok
 - Mulut sentiasa kering
 - Terdapat pembiakan penyakit kulat dalam mulut (kesan dari kurang immuniti badan dan AIDS)
 - Pendarahan kerongkong, mulut, salur pemakanan





- KESAN DADAH KEPADA SISTEM PERNAFASAN
 - Gangguan pernafasan (terhenti → menyebabkan kematian)
 - Pendarahan sistem pernafasan (radang dan luka akibat 'chase')
- KESAN DADAH KEPADA PERUT, USUS DAN SISTEM PENGHADAMAN
 - Luka pada usus
 - Cirit birit atau sembelit
 - Muntah-muntah





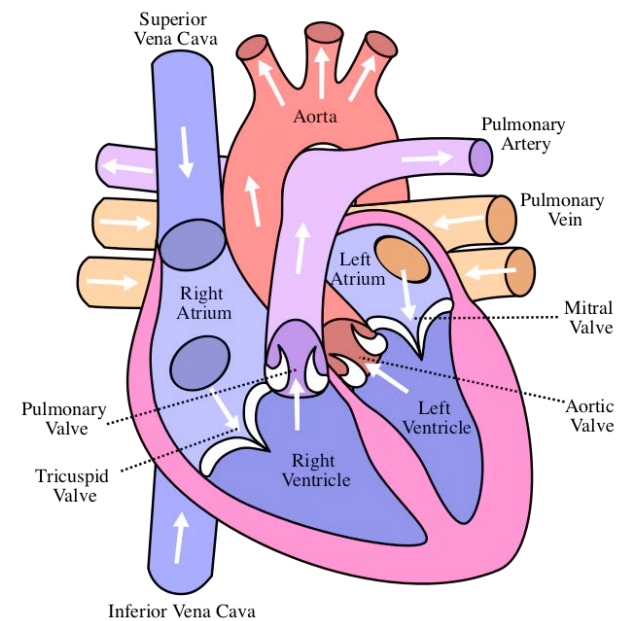
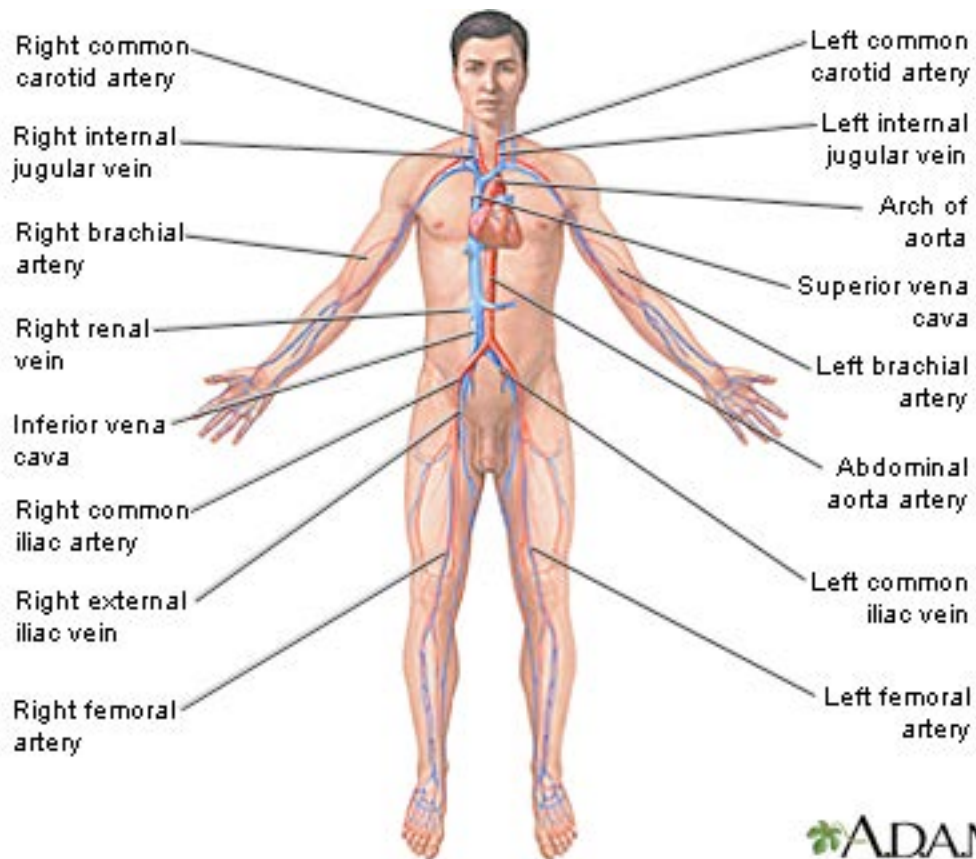
- KESAN DADAH KEPADA FUNGSI JANTUNG DAN SALUR DARAH

- Berdebar-debar
- Degupan yang tidak teratur
- Jantung berhenti berdegup
- Salur darah tersumbat (akibat suntikan)

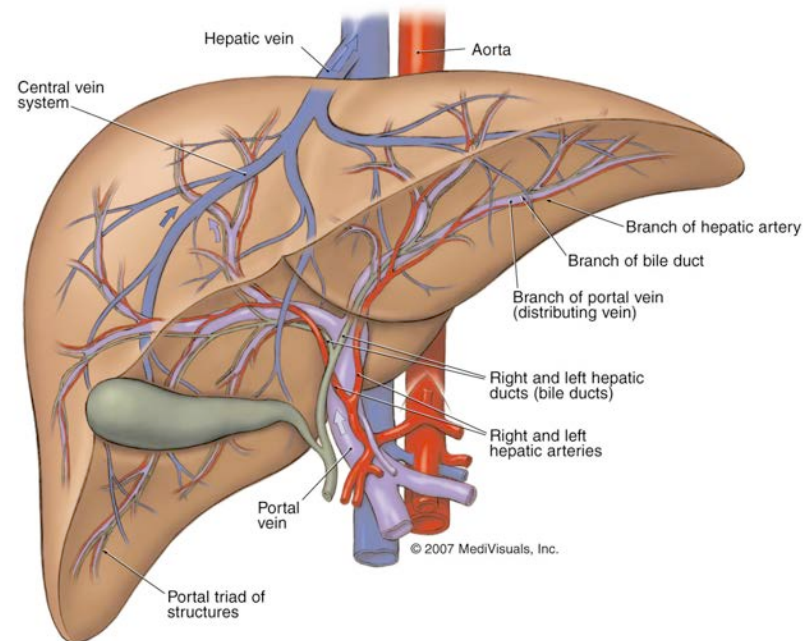
- KESAN DADAH KEPADA FUNGSI HATI

- Kerosakan fungsi hati → tidak upaya menyinkir sisa toksik dalam badan

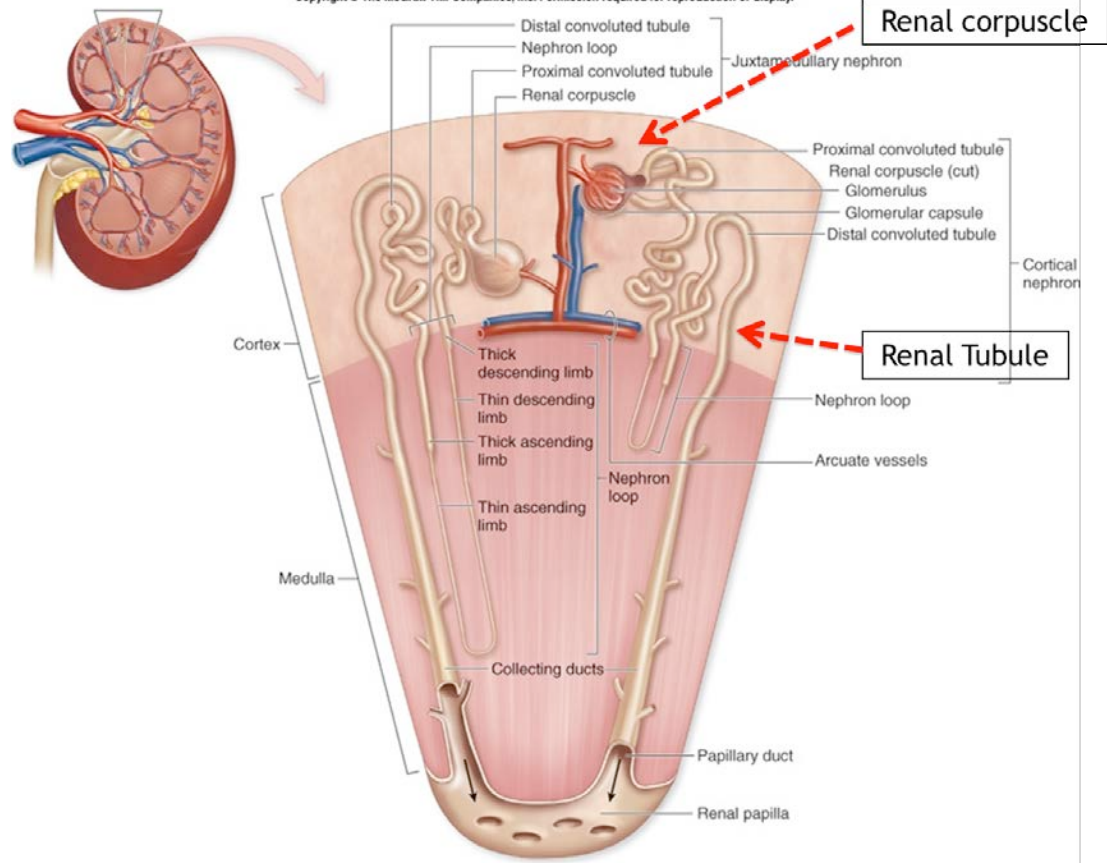
- KESAN DADAH KEPADA FUNGSI HATI
 - Kerosakan buah pinggang boleh menjejaskan fungsi menyah toxin dan bahan buangan daripada badan



Internal Anatomy of Liver



Copyright © The McGraw-Hill Companies, Inc. Permission required for reproduction or display.



Kebergantungan kepada dadah

- Kebergantungan fizikal
- Kebergantungan psikologikal

Kebergantungan fizikal

- badan penagih memerlukan dadah, apabila dihentikan pengambilannya, penagih akan mengalami gejala-gejala tarikan (withdrawal symptoms): antaranya sakit perut, muntah-muntah, cirit-birit, menggeletar

Kebergantungan psikologikal

- penagih berasa gila atau mengidam untuk menggunakan dadah supaya dapat berfungsi secara normal serta mencapai ketenangan jiwa

Cara ambilan dan kesannya

- Cara suntikan:
 - Penularan penyakit berjangkit melalui darah dan perkongsian jarum seperti HIV, hepatitis, meningitis, tetanus
 - Kulit berkulis dan jangkitan kuman serta kulat pada kulit
 - Saluran darah mengeras dan boleh tersumbat
 - Luka-luka kecil akibat suntikan yang kerap



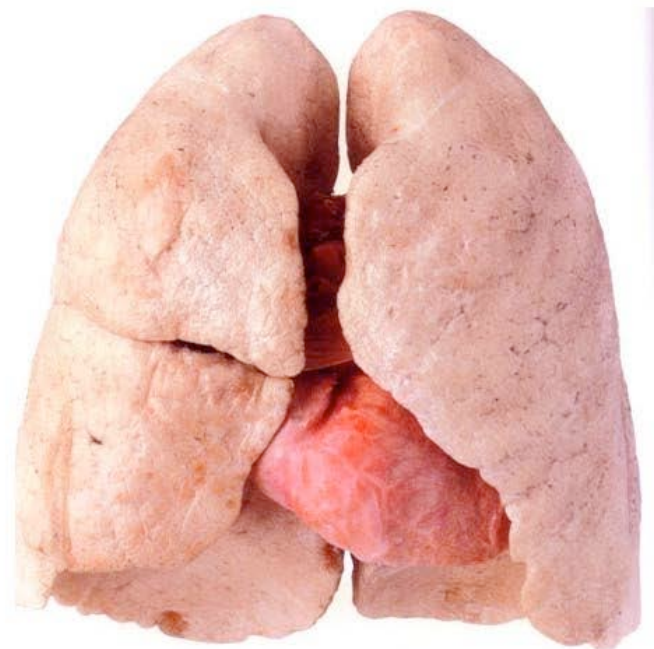
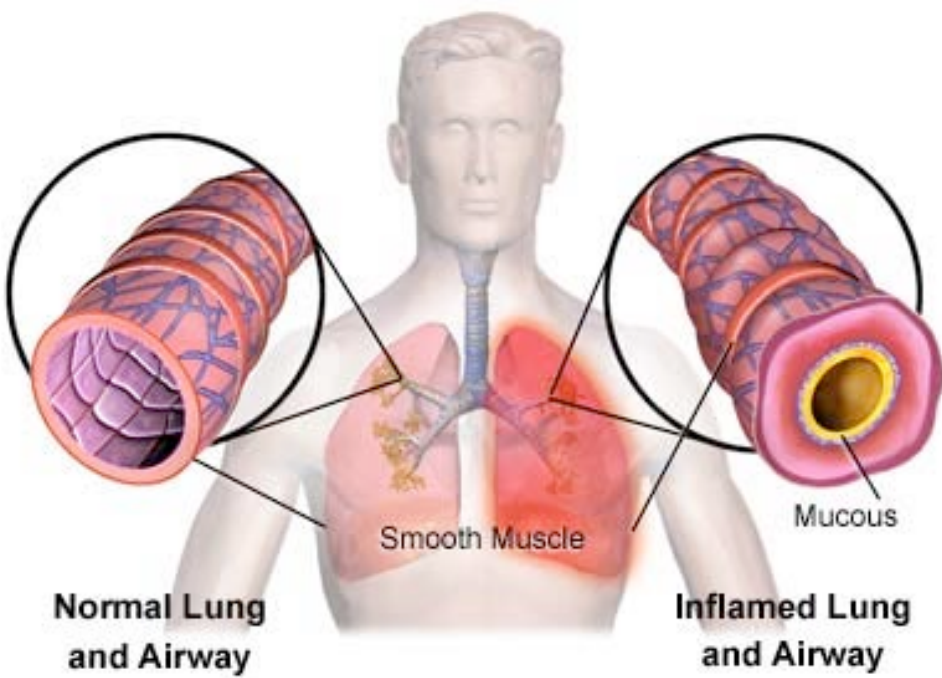


FIGURE 8: Granuloma (foreign body) along the venous path due to cocaine injection



- Cara minum /telan:
 - Kerosakan terus pada sistem penghadaman seperti luka pada tekak, perut serta usus
- Cara hidu/ chase/ sedut:
 - Kerosakan terus pada sistem penafasan iaitu hidung, kerongkong dan paru-paru seperti luka dan pendarahan
 - Sel-sel pada paru-paru mati
 - Radang paru-paru
 - Barah paru-paru





Perbandingan Penagih Yang Dikesan Mengikut Cara Guna Dadah Bagi Januari hingga Julai 2013 dan 2012

CARA GUNA DADAH	JAN - JULAI 2013	%	JAN - JULAI 2012	PERBEZAAN 2013/2012 (%)
Chase	3,595	79.38	4,829	-25.55
Hisap	715	15.79	602	18.77
Suntik	97	2.14	139	-30.22
Telan	122	2.69	95	28.42
Minum	0	0.00	2	-100.00
JUMLAH	4,529	100.00	5,667	-20.08

(Sumber: Laporan Dadah bulan Julai 2013, AADK)

Penagihan semula (relapse)

- Penagihan relaps ialah kembali mengambil dadah ke tahap sebelum rawatan
- Penagihan relaps juga bermaksud penggunaan, pengambilan atau penyalahgunaan bahan psikoaktif selepas seseorang itu telah selesai menjalani rawatan dan pemulihan penagihan dadah dari segi pergantungan fizikal dan psikologikal terhadap dadah

Penyakit-penyakit berkaitan penagihan dadah

- HIV → AIDS
- Radang paru-paru (Pneumonia)
- Sakit mental seperti Schizophrenia / Psychosis
- Batuk kering (Tuberculosis)
- Kecacatan janin dan bayi (multipl deformities)
- Penyakit-penyakit kelamin seperti syphilis dan gonorrhea
- Jangkitan injap jantung (infective endocarditis)

Kualiti kehidupan

- Kualiti kehidupan seseorang boleh terjejas akibat penagihan dadah
 - Hubungan dengan keluarga terjejas
 - Tidak bercampur Gaul dengan masyarakat
 - Kurang keyakinan diri
 - Stigma dan persepsi masyarakat

Kesimpulan

- Dadah adalah merbahaya
- Kesan dadah pelbagai, tiada kebaikan Cuma keburukan
- Penagihan dadah menyebabkan kualiti hidup seseorang itu menurun
- Penagihan dadah membawa maut